



CALVÁRIO DO CARVALHIDO

Plano de Atividades Anual 2020

Janeiro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
A definir mensalmente (1)	Manhã	Celebração eucarística mensal (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar)
Dia 06	Tarde	“Cantares das Janeiras e Reis”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 08, 09	Manhã e Tarde	Retirar decorações alusivas à quadra natalícia	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 4ª feira	Tarde	Expressão Musical Ensaio do Grupo Coral (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 5ª feira	Manhã	Expressão Dramática Ensaio do Grupo Teatro (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 3ª e 6ª feira	Manhã	Celebração da Palavra (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar e Capela)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Gestos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª feira	Tarde	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Janeiro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 2ª feira	Manhã	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 3ª feira	Manhã	loga (2)	Desportiva	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Carnaval)	Artística	Centro de Dia e Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 4ª feira	Manhã	“Rir, cantar e sorrir”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Instrumentos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 5ª feira	Manhã e Tarde*	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Carnaval)	Artística	Centro de Dia e Lar (Jardim de Inverno) *
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Lar (Sala de Estar)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Janeiro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 6ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Carnaval)	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Informática (Jogos Lúdicos e Recreativos, DVD, E CD)	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Apoio nos sectores Costura e Lavandaria (2)	Lúdica / Recreativa	Lar (Costura e Lavandaria)

Fevereiro

Dia (s) 23	Tarde	Festa de Carnaval (2)	Social / Comunitária	Auditório Paroquial da Igreja do Carvalhido
A definir mensalmente (1)	Manhã	Celebração eucarística mensal (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Fevereiro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 26	Tarde	Festa comemorativa do 56º aniversário da Instituição, com a apresentação do grupo coral, grupo de teatro, participação dos diversos sectores da instituição e do Corpo de Voluntariado	Lúdica / Recreativa / Social / Comemorativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª e 4ª feira	Tarde	Expressão Musical Ensaio do Grupo Coral (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 5ª feira	Manhã	Expressão Dramática Ensaio do Grupo Teatro (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 3ª e 6ª feira	Manhã	Celebração da Palavra (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar e Capela)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Gestos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Fevereiro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 3ª feira	Manhã	loga (2)	Desportiva	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Carnaval)	Artística	Lar (Jardim de Inverno) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Manhã	“Rir, cantar e sorrir”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Tarde	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Instrumentos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 5ª feira	Manhã e Tarde*	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Carnaval)	Artística	Centro de Dia e Lar* (Jardim de Inverno)
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Fevereiro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Carnaval)	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Informática (Jogos Lúdicos e Recreativos, DVD, E CD)	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Apoio nos sectores Costura e Lavandaria (2)	Lúdica / Recreativa	Lar (Costura e Lavandaria)

Março

A definir mensalmente (1)	Manhã	Celebração eucarística mensal (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) A definir	Manhã	Sacramento da Reconciliação (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Capela)
Dia (s) 25	Tarde	“Desfile da Primavera”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Março

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 19	Tarde	Festa comemorativa do Dia do Pai - leitura de poemas e textos alusivos à data e entoação de canções tradicionais pelo megacoro (2) Entrega das ofertas do "Dia do Pai"	Lúdica / Recreativa / Social / Comemorativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª e 4ª feira	Tarde	Expressão Musical Ensaio do Grupo Coral (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 5ª feira	Manhã	Expressão Dramática Ensaio do Grupo Teatro (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 3ª e 6ª feira	Manhã	Celebração da Palavra (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar e Capela)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Gestos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª feira	Tarde	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Março

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 3ª feira	Manhã	loga (2)	Desportiva	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Ofertas para o Dia do Pai e Páscoa)	Artística	Lar (Jardim de Inverno) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Manhã	“Rir, cantar e sorrir”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Instrumentos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
Dia (s) 5ª feira	Tarde	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Ofertas para o Dia do Pai e Páscoa)	Artística	Lar (Jardim de Inverno) e Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Março

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Informática (Jogos Lúdicos e Recreativos, DVD, E CD)	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Apoio nos sectores Costura e Lavandaria (2)	Lúdica / Recreativa	Lar (Costura e Lavandaria)

Abril

A definir mensalmente (1)	Manhã	Celebração eucarística mensal (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 08	Tarde	Festa comemorativa da "Páscoa" com a apresentação do grupo coral e grupo de teatro (2) Entrega das ofertas da "Páscoa"	Lúdica / Recreativa / Social / Comemorativa	Lar (Sala de Estar)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Abril

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 09	Manhã e Tarde	Almoço de Páscoa	Cultural / Social	Lar e Centro de Dia
		Jogos de Mesa	Lúdica / Recreativa	
Dia (s) De 20 a 24	Tarde	Semana de Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 4ª feira	Tarde	Expressão Musical Ensaio do Grupo Coral (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 5ª feira	Manhã	Expressão Dramática Ensaio do Grupo Teatro (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 3ª e 6ª feira	Manhã	Celebração da Palavra (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar e Capela)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Gestos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Abril

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 3ª feira	Manhã	loga (2)	Desportiva	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais ("Dia da Mãe")	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia e Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 4ª feira	Manhã	"Rir, cantar e sorrir"	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Tarde	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Instrumentos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 5ª feira	Tarde	"Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem"	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Centro de Dia
Dia (s) 5ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Abril

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 6ª feira	Manhã	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Informática (Jogos Lúdicos e Recreativos, DVD, E CD)	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Apoio nos sectores Costura e Lavandaria (2)	Lúdica / Recreativa	Lar (Costura e Lavandaria)

Maio

A definir mensalmente (1)	Manhã	Celebração eucarística mensal (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar)
------------------------------	-------	-----------------------------------	------------------------	---------------------

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Maio

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 04	Tarde	Festa comemorativa do “Dia da Mãe” com a apresentação do grupo coral Entrega das ofertas do “Dia da Mãe”	Lúdica / Recreativa / Social / Comemorativa	Lar (sala de estar)
Dia (s) 20	Tarde	“Desfile da Primavera” – projeção do filme da atividade	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 25 a 29	Tarde	“XXXIV” Torneio de Jogos do Calvário do Carvalhido”	Lúdica / Recreativa / Social	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 2ª e 4ª feira	Tarde	Expressão Musical Ensaio do Grupo Coral (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 5ª feira	Manhã	Expressão Dramática Ensaio do Grupo Teatro (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 3ª e 6ª feira	Manhã	Celebração da Palavra (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar e Capela)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Gestos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Maio

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 3ª feira	Manhã	loga (2)	Desportiva	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Exposição de Trabalhos)	Artística	Lar (Jardim de Inverno) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Manhã	“Rir, cantar e sorrir”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Instrumentos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
		Ginástica	Lúdica / Desportiva	Centro de Dia
		“Uma manhã no jardim” (4)	Lúdica / Recreativa	Jardim do Lago

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Maio

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 5ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
		“Os filmes da minha vida” (3)		
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
		“Os filmes da minha vida” (3)		Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos de Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
		“Na cozinha com todos...” (3)		
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Apoio nos sectores Costura e Lavandaria (2)	Lúdica / Recreativa	Lar (Costura e Lavandaria)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Maio

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Informática (Jogos Lúdicos e Recreativos, DVD, E CD)	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia

Junho

A definir mensalmente (1)	Manhã	Celebração eucarística mensal (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 01 e 02	Manhã e Tarde	Decoração da instituição com motivos alusivos aos Santos populares	Lúdica / Recreativa	Instituição
Dia (s) 01 a 18	Manhã e Tarde	Recolha de quadras S. João (2)	Lúdica/ Artística	Lar e Centro de Dia
Dia (s) 23	Manhã e Tarde	Sardinhada de S. João (2)	Social / Comunitária	Lar e Centro de Dia
Dia (s) 22	Tarde	Festa comemorativa de “S. João” - apresentação do grupo coral, grupo de teatro e marchas populares Entrega de prémios do “XXXIV Torneio de Jogos do Calvário do Carvalhido” e “Concurso de Quadras de S. João”	Lúdica / Recreativa / Social / Comemorativa / Comunitária	Lar (sala de estar)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Junho

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 2ª e 4ª feira	Manhã	Expressão Musical Ensaio do Grupo Coral (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 5ª feira	Manhã	Expressão Dramática Ensaio do Grupo Teatro (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Gestos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Jogos de Mesa	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 3ª feira	Manhã	loga (2)	Desportiva	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Exposição de Trabalhos)	Artística	Lar (Jardim de Inverno) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Manhã	“Rir, cantar e sorrir”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Junho

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 4ª feira	Tarde	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Instrumentos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
		Ginástica	Lúdica / Desportiva	Centro de Dia
		“Uma manhã no jardim” (4)	Lúdica / Recreativa	Jardim do Lago
Dia (s) 5ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
		“Na cozinha com todos...” (3)		
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Manhã	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Junho

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
		“Os filmes da minha vida” (3)		Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Informática (Jogos Lúdicos e Recreativos, DVD, E CD)	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Apoio nos sectores Costura e Lavandaria (2)	Lúdica / Recreativa	Lar (Costura e Lavandaria)

Julho

A definir mensalmente (1)	Manhã	Celebração eucarística mensal (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 24	Tarde	Festa Comemorativa do “Dia dos Avós”, com a apresentação do grupo coral e grupo de teatro (2)	Lúdica / Recreativa / Social / Comemorativa	Lar (Sala de Estar)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Julho

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 2ª e 4ª feira	Tarde	Expressão Musical Ensaio do Grupo Coral (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 5ª feira	Manhã	Expressão Dramática Ensaio do Grupo Teatro (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 3ª e 6ª feira	Manhã	Celebração da Palavra (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar e Capela)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Gestos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª feira	Tarde	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 3ª feira	Manhã	loga (2)	Desportiva	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Exposição de Trabalhos)	Artística	Lar (Jardim de Inverno) e Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Julho

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 4ª feira	Manhã	“Rir, cantar e sorrir”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Instrumentos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
		“Uma manhã no jardim”	Lúdica / Recreativa	Jardim do Lago
Dia (s) 5ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Tarde	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
		“Os filmes da minha vida” (3)		Lar (Sala de Estar)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Julho

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
		“Na cozinha com todos...” (3)		
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Informática (Jogos Lúdicos e Recreativos, DVD, E CD)	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Apoio nos sectores Costura e Lavandaria (2)	Lúdica / Recreativa	Lar (Costura e Lavandaria)

Agosto

A definir mensalmente (1)	Manhã	Celebração eucarística mensal (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 3ª e 6ª feira	Manhã	Celebração da Palavra (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar e Capela)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente



Plano Anual de Atividades 2020

Agosto

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Gestos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª feira	Manhã e Tarde*	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia e Lar* (Jardim de Inverno)
Dia (s) 2ª feira	Tarde	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 3ª feira	Manhã	loga (2)	Desportiva	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Exposição de Trabalhos)	Artística	Lar (Jardim de Inverno) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Manhã	“Rir, cantar e sorrir”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia e Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Tarde	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Agosto

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Instrumentos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
		“Uma manhã no jardim” (4)	Lúdica / Desportiva	Jardim do Lago
Dia (s) 5ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
		“Os filmes da minha vida” (3)		Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Informática (Jogos Lúdicos e Recreativos, DVD, E CD)	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Agosto

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Apoio nos sectores Costura e Lavandaria (2)	Lúdica / Recreativa	Lar (Costura e Lavandaria)

Setembro

A definir mensalmente (1)	Manhã	Celebração eucarística mensal (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) De 14 a 18	Tarde	Semana de “Jogos e Dinâmicas de Grupo”	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) 3ª e 6ª feira	Manhã	Celebração da Palavra (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar e Capela)
Dia (s) 2ª e 4ª feira	Tarde	Expressão Musical Ensaio do Grupo Coral (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 5ª feira	Manhã	Expressão Dramática Ensaio do Grupo Teatro (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Gestos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Setembro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 2ª feira	Manhã ou Tarde*	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia e Lar* (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Manhã	loga (2)	Desportiva	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Exposição de Trabalhos Manuais)	Artística	Centro de Dia e Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 4ª feira	Manhã	“Rir, cantar e sorrir”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Instrumentos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 5ª feira	Tarde	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Setembro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Centro de Dia
Dia (s) 5ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
		“Na cozinha com todos...” (3)		
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
		“Os filmes da minha vida” (3)		Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Informática (Jogos Lúdicos e Recreativos, DVD,E CD)	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Setembro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Apoio nos sectores Costura e Lavandaria (2)	Lúdica / Recreativa	Lar (Costura e Lavandaria)

Outubro

A definir mensalmente (1)	Manhã	Celebração eucarística mensal (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 19 a 23	Tarde	Semana Recreativa (Jogos Tradicionais)	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 01	Tarde	Festa comemorativa do “Dia do Idoso”, com a apresentação do grupo coral e grupo de teatro Entrega das ofertas do “Dia do Idoso”	Lúdica / Recreativa / Social / Comemorativa	Lar (sala de estar)
Dia (s) 23	Tarde	“Desfile de Outono”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª e 4ª feira	Tarde	Expressão Musical Ensaio do Grupo Coral (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Outubro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 2ª e 5ª feira	Manhã	Expressão Dramática Ensaio do Grupo Teatro (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Gestos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª feira	Tarde	Jogos de Mesa	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia e Lar* (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Manhã	loga (2)	Desportiva	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Exposição de Trabalhos Manuais)	Artística	Centro de Dia e Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 4ª feira	Manhã	“Rir, cantar e sorrir”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Outubro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Instrumentos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 5ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Centro de Dia
Dia (s) 5ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
		“Na cozinha com todos...” (3)		
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
		“Os filmes da minha vida” (3)		Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Outubro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Informática (Jogos Lúdicos e Recreativos, DVD, E CD)	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Apoio nos sectores Costura e Lavandaria (2)	Lúdica / Recreativa	Lar (Costura e Lavandaria)

Novembro

A definir mensalmente (1)	Manhã	Celebração eucarística mensal (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 10	Tarde	Festa Comemorativa do "S. Martinho", com a apresentação do grupo coral e grupo de teatro	Lúdica / Recreativa / Social / Comemorativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) 11	Manhã e Tarde	Magusto de S. Martinho	Lúdica / Recreativa / Social	Lar e Centro de Dia
		Jogos Tradicionais		

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Novembro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 27	Tarde	“Desfile de Outono” – projeção do filme da atividade	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª e 4ª feira	Tarde	Expressão Musical Ensaio do Grupo Coral (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 5ª feira	Manhã	Expressão Dramática Ensaio do Grupo Teatro (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 3ª e 6ª feira	Manhã	Celebração da Palavra (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar e Capela)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Gestos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 3ª feira	Manhã	loga (2)	Desportiva	Lar (Jardim de Inverno)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Novembro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Expressão Plástica / Trabalhos Manuais (Decorações árvore de Natal/ Exposição de Trabalhos)	Artística	Centro de Dia e Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 4ª feira	Manhã	“Rir, cantar e sorrir”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Tarde	Jogos de Mesa	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Instrumentos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 5ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Centro de Dia
Dia (s) 5ª feira	Tarde	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
		“Na cozinha com todos...” (3)		
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Lar (Sala de Estar)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Novembro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
		“Os filmes da minha vida” (3)		Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Manhã	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Informática (Jogos Lúdicos e Recreativos, DVD, E CD)	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Apoio nos sectores Costura e Lavandaria (2)	Lúdica / Recreativa	Lar (Costura e Lavandaria)

Dezembro

A definir mensalmente (1)	Manhã	Celebração eucarística mensal (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar)
------------------------------	-------	-----------------------------------	------------------------	---------------------

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

(1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração

(2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo

(3) Atividade desenvolvida mensalmente

(4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Dezembro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) A definir	Manhã	Sacramento da Reconciliação (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Capela)
Dia (s) 02, 03, 04	Manhã e Tarde	Decoração da instituição com motivos de Natal	Artística / Cultural	Instituição
Dia (s) 07 a 28	Manhã e Tarde	Exposição de Trabalhos manuais / Venda de Natal	Artística / Social	Lar (jardim de inverno)
Dia (s) 23	Tarde	“Festa de Natal” com a apresentação do grupo coral e grupo de teatro	Lúdica / Recreativa / Social / Comemorativa	Lar (sala de estar)
Dia (s) 24	Manhã e Tarde	Almoço de Natal	Cultural / Social	Lar e Centro de Dia
Dia (s) 31	Manhã e Tarde	Almoço de Fim de Ano	Cultural / Social	Lar e Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 4ª feira	Tarde	Expressão Musical Ensaio do Grupo Coral (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia
Dia (s) 2ª e 5ª feira	Manhã	Expressão Dramática Ensaio do Grupo Teatro (2)	Lúdica / Recreativa / Artística	Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Dezembro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 3ª e 6ª feira	Manhã	Celebração da Palavra (2)	Religiosa / Espiritual	Lar (Sala de Estar e Capela)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Gestos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 2ª feira	Tarde	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 2ª feira	Manhã	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 3ª feira	Manhã	Ginástica	Desportiva	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia
Dia (s) 3ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 3ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 4ª feira	Manhã	“Rir, cantar e sorrir”	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar) e Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Dezembro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 4ª feira	Tarde	Jogos Sensoriais e Cognitivos	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Expressão Musical Canções com Instrumentos	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 5ª feira	Tarde	Jogos Tradicionais	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
Dia (s) 5ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Desportiva	Centro de Dia
Dia (s) 5ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Ginástica	Lúdica / Recreativa	Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Tarde	“Jogos de Estratégia e Jogos de Linguagem”	Lúdica / Recreativa	Lar (Jardim de Inverno)
		“Os filmes da minha vida” (3)		Lar (Sala de Estar)
Dia (s) 6ª feira	Manhã	Dinâmicas de Grupo	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente

Dezembro

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	TIPO DE ATIVIDADE	LOCAL
Dia (s) 6ª feira	Tarde	Jogos de mesa	Lúdica / Recreativa	Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Informática (Jogos Lúdicos e Recreativos, DVD, E CD)	Lúdica / Recreativa	Lar e Centro de Dia
Dia (s) Todos os dias	Manhã e Tarde	Apoio nos sectores Costura e Lavandaria (2)	Lúdica / Recreativa	Lar (Costura e Lavandaria)

NOTA: no plano de atividades mensal encontra-se toda a informação complementar relacionada com as atividades descritas

- (1) Em cada mês é o Pároco que determina a data compatível para a celebração
- (2) Atividade (s) desenvolvida (s) com as valências de Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário em simultâneo
- (3) Atividade desenvolvida mensalmente
- (4) Atividade desenvolvida bimensalmente